

דף הסבר לבדיקת קולונוסקופיה: הכנה עם מרוקן - MEROKEN

כתובת: מרכז רפואי אסותא רמת החייל, הברזל 12, קומה 5, תל אביב

נא להצטייד בתעודת זהות, כרטיס קופת חולים, ולהגיע עם מלווה!

מהי קולונוסקופיה

קולונוסקופיה הינה בדיקה המאפשרת הסתכלות ישירה לתוך חלל המעי הגס למטרת אבחון ולעיתים גם טיפול. הבדיקה מתבצעת על ידי רופא גסטרואנטרולוג באמצעות צינור גמיש (הקולונוסקופ) בעובי של אצבע המוחדר דרך פי הטבעת. הקולונוסקופ בנוי מסיבים אופטיים ובקצהו מקור אור ומצלמת וידאו זעירה המאפשרת לבדוק הסתכלות ישירה לתוך המעי הגס. בנוסף לצפייה הישירה לחלל המעי הגס, ניתן ליטול באמצעות הקולונוסקופ דגימות רקמה (ביופסיות) ואף לכרות רקמות (גידולים קטנים).

□ **הכנת המעי הגס לקראת הבדיקה**

מאכלים מותרים ואסורים:

✓ **3 ימים לפני הבדיקה:**

מותר לאכול את המאכלים הבאים: לחם לבן, פיתה, בגט, קרקרים מקמח לבן, אטריות מקמח לבן, עוף, בשר הודו, דגים, מוצרי חלב **ללא חתיכות פרי ומיצים טבעיים מסוננים.**

אסור לאכול את המאכלים הבאים: פירות, ירקות, זיתים, אבוקדו, דגנים עם סיבים, לחם שחור, לחם חי, לחם מלא, כוסמת, שיבולת שועל, בורגול, גרנולה, סיבי חיטה ותיירס, שעועית, אפונה, עדשים, חומס, שקדים, בוטנים, שושום ופיסטוקים. אסור לפצח גרעינים.

✓ **24 שעות לפני הבדיקה:**

מותר לאכול: ג'לי, פודינג לא בצבע אדום, ולשתות מרקם צלולים (על דגש אבקת מרק)-חשוב מאוד!, נוזלים צלולים, תה ומיצים.

אסור לאכול: כל אוכל מוצק ומוצרי חלב למיניהם.

אופן נטילת התרופות:

למוזמנים לבדיקה בשעות הבוקר ועד השעה 15:00:

אופי השימוש בתרופות להכנת המעי (תכשירים משלשלים):

כדורי לקסדין: שני כדורי לקסדין **בשעה 18:00** - שלושה ימים ויומיים לפני הבדיקה. לא לקחת ערב לפני הבדיקה.

מרוקן: יש לשתות כל 10 דקות כוס של התמיסה עד תום הכמות המלאה (3 ליטר).

בשעה 15:00 ביום לפני הבדיקה יש לשתות 1.5 ליטר של תמיסת "מרוקן". יש לשתות כוס מלאה כל רבע שעה. יש לאחסן את התמיסה במקרר. אחר כך אין לאכול, אך מותר לשתות נוזלים צלולים. כשעה וחצי לאחר תחילת השתייה יופיע שלשול ויימשך כמה שעות.

בשעה 21:00 ביום לפני הבדיקה יש לשתות 1.5 ליטר נוסף של תמיסת "מרוקן" (כוס מלאה כל רבע שעה).
ביום הבדיקה – מותר לשתות נוזלים צלולים עד 3-4 שעות לפני הבדיקה.

למוזמנים לבדיקה בשעות אחה"צ - אחרי שעה 15:00

כדורי לקסדין: יש להתחיל ליטול 2 כדורי לקסדין 3 ימים לפני הבדיקה כל יום **בשעה 18:00**

יום לפני הבדיקה:

בשעה 21:00, התחל/התחילי לשתות תמיסת "מרוקן" ליטר וחצי במשך שעה וחצי. רצוי לשתות בקצב של 250 סמ"ק כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. אסור להוסיף דבר לתמיסה.

ביום הבדיקה:

בשעה 10:00 בבוקר, יש לשתות את יתרת ליטר וחצי של תמיסת "מרוקן" במשך שעה וחצי. רצוי לשתות בקצב של 250 סמ"ק כל 15 דקות. מומלץ לצנן את התמיסה על מנת להקל על שתייתה. **יש לסיים את כל השתייה 3-4 שעות לפני הבדיקה.**

חשוב לדעת:

- קולונוסקופיה מוצלחת מתבצעת כאשר המעי הגס נקי לחלוטין מצואה. כדי לנקות את המעי הגס את/ה מקבלת/ת תרופות שמטרתן לגרום לשלשול. **אנא הקפד/הקפידי על נטילת התרופות על מנת לנקות היטב את המעי הגס.**
- עליך להפסיק שתייה 4 שעות לפני הבדיקה.
- עליך ליטול את התרופות הקבועות שלך עד שלוש שעות לפני הבדיקה.
- אם את/ה סובלת/ת מסוכרת, אסור לך ליטול את התרופות ואסור לך להזריק אינסולין בבוקר ובערב הבדיקה. עליך להביא עמך את האינסולין ו/או התרופות ואת כרטיס המעקב של הסוכרת.

מהלך הבדיקה וההתאוששות:

- בכדי להפחית את תחושת חוסר הנוחות בזמן הבדיקה, תקבלי/י זריקת טשטוש (דורמיקום, פנטניל או פרופופול) לתוך הווריד. **חשוב להדגיש שאין מדובר במתן הרדמה כללית.**
- הבדיקה נמשכת בד"כ בין 15 ל- 30 דקות.
- בתום הבדיקה תועברי/י להשגחה בחדר המיועד לכך.
- אסור לך לרדת מהמיטה ללא אישור מרופא או אחות.
- עליך להודיע לרופא /לאחות על כל כאב בטן שמופיע אחרי הבדיקה.
- בתום תקופת ההתאוששות, יודיע לך הרופא על שחרור.
- תקבלי/י במקום תוצאות מודפסות של הבדיקה.
- תוצאות בדיקת דגימות הרקמה (**ביופסיות**), אם בוצעו, יתקבלו כעבור כחודש אצל רופא משפחה. כמובן שאם מדובר בתוצאת ביופסיה אשר מעידה על נוכחות תהליך שאתי, אנו נדווח עליך תוך 72 שעות מקבלת התוצאה.

לאחר השחרור

- בדיקת הקולונוסקופיה היא הבדיקה הטובה ביותר לגילוי תהליכים חולניים במעי הגס אבל היא כרוכה בסיכון קטן מאוד של ניקוב או דם מהמעיים. לכן, עליך לפנות מיידית לרופא בחדר מיון בבית החולים הקרוב ביותר אליך, אם:
- תרגיש כאבים עזים בבטן או בחזה
 - יופיעו עליית חום מעל 38 וצמרמורת במהלך 72 השעות אחרי הבדיקה
 - יופיע דם בצואה בכמות גדולה במיוחד בשבועיים הראשונים לאחר הבדיקה.